



Meester Vriensstraat



Pastoor Hoekx-singel



Vincent van Goghlaan

BUITEN TRAINEN OP FITNESSAPPARATEN IN HINTHAM

WAT HOUDT DIT IN?

Van Lith Healthness Center gaat fitness trainingen geven met en rondom de fitnessapparaten die op verschillende plekken in Hintham zijn geplaatst.

Door middel van de trainingen kun je kennis maken met de apparaten en lekker buiten bewegen. Iedereen mag meedoen, train gezellig met vrienden, familie en buurtgenoten.

HOE KAN IK DEELNEMEN?

Je kunt gratis deelnemen aan deze trainingen.

Inschrijven is niet nodig, kom op de aangegeven tijden naar de locatie en train gezellig mee.

Denk er aan om sportieve kleding aan te doen en een flesje water mee te nemen.

WANNEER?

Vanaf **8 mei 2023 t/m 29 juni 2023**

Maandagochtend van 9.30 - 10.30

Donderdagmiddag van 14.00 - 15.00

Training Vincent van Goghlaan:

Van **8 mei t/m 1 juni**.

Ivm feestdagen is er geen training op **18 mei en 29 mei**.

Training Meester Vriensstraat:

Van **5 juni t/m 29 juni**.