

# Hoe sterk sta jij? Test het gratis!

Het risico om te vallen neemt toe als je ouder wordt. Test tussen vrijdag 27 september en zaterdag 5 oktober hoe sterk jij staat bij een fysio in de buurt. Je loopt dan over een slimme mat (smartfloor) die jouw looppatroon meet.

Na enkele minuten weet jij of je een verhoogde kans hebt om te vallen. Samen met de fysio bespreek je de mogelijkheden om sterk te blijven staan!

Bekijk hiernaast de inloopmomenten. Je hoeft dus geen afspraak te maken.

**Meer informatie:**

[www.s-port.nl/projecten/ikstasterk](http://www.s-port.nl/projecten/ikstasterk)

# IK STA STERK



*Laat je gratis testen  
op deze momenten!*

## Ik sta sterk | Overzicht locaties fysiotherapeuten

### Wijk | fysio | datum | tijd | adres

**Binnenstad** | Fysio4DenBosch | **di 1 okt** | 11:00u-13:00u | Werfpad 6 | **woe 2 okt** | 11:00-13:00u | van Berckelstraat 32

**Empel** | FysioCompany Zanin | **woe 2 okt** | 13:00u-17:00u | Medisch Centrum, Brink 4

**Engelen** | Fysiotherapie Engelen | **za 5 okt** | 12:00u-15:00u | Boerenerf 5a

**Graafsepoort** | van Lith Healthness Center | **ma 30 sept** | 13:00u-15:00u | HC 's-Hertogenbosch, Oosterplasweg 35 | **di 1 okt** | 14:00u-16:00u | Prins Clausstraat 1a

**Maaspoort** | Fysiom/SMC | **woe 2 okt** | 13:00u-17:00u | Marathonloop 9

**Muntel/Vliert** | Beenhakkers Fysiotherapie | **ma 30 sept** | 14:00u-16:00u | Gervenstraat 2 | **woe 2 okt** | 10:00u-13:00u | Jan Schöfferlaan 3 | **do 3 okt** | 13:00u-17:00u | Zuid Willemsvaart 509

**Noord** | Fysio Langer Thuis | **woe 2 okt** | 11:00u-13:00u | **za 5 okt** | 10:30u-13:30u | Sint Teunislaan 8

**Noord** | Fysio Xtra | **vr 27 sept** | vanaf 11:00u | Schaarhuisstraat 14

**Noord** | Fysiotherapie Smits | **do 3 okt** | 13:30u-18:00u | Rompertsebaan 54

**Nuland** | Move2BFit | **di 1 okt** | vanaf 11:30u | Huisartsenpraktijk Nuland, Dorpsstraat 30

**Rosmalen Noord** | Fysio Rosmalen | **do 3 okt** | 10:00u-12:00u | Burgemeester Nieuwenhuijzenstraat 1

**Rosmalen Zuid** | FysioCompany Perron 4 | **woe 2 okt** | 10:00u-12:00u | Hoff van Hollantlaan 1f (ingang C)

**Vinkel** | Move2BFit | **woe 2 okt** | vanaf 11:30u | Pastoor Vogelsplein 1

**West** | Bruyst | **di 1 okt** van 11:00u-12:30u | **do 3 okt** van 13:00u-14:30u | Bruyst Helftheuvelpassage 113

**Zuidoost** | LIJV | **di 1 okt & do 3 okt** | 13:00u-17:00u | Chopinstraat 16